

RUHESTAND ZU ZWEIT



Der **Übergang in den Ruhestand** stellt den Start in einen neuen Lebensabschnitt dar. Die bevorstehenden Herausforderungen und Veränderungen im Alltag gilt es gemeinsam mit dem Partner/der Partnerin zu bewältigen.

Viele Menschen reagieren beim Gedanken an den Ruhestand gestresst oder ängstlich.

Geht es Ihnen auch so? Dann laden wir Sie herzlich ein gemeinsam mit Ihrem Partner an unserer **Online-Studie** teilzunehmen.

Voraussetzungen:

- Paare (mind. ein Partner in den letzten 12 Monaten pensioniert)
- beide Partner besitzen eine Email-Adresse

Nutzen für Sie:

- Reflexion der neuen Situation und der Veränderungen
- Beitrag zur Forschung der Universität Zürich

Sarah Holzgang und Dr. Andrea B Horn (Oberassistentin)
www.guhrstudie.ch



Universität
Zürich ^{UZH}

Universität Zürich
guhrstudie@gmail.com
www.guhrstudie.ch

Universität Zürich
guhrstudie@gmail.com
www.guhrstudie.ch

Universität Zürich
guhrstudie@gmail.com
www.guhrstudie.ch

Universität Zürich
guhrstudie@gmail.com
www.guhrstudie.ch

Universität Zürich
guhrstudie@gmail.com
www.guhrstudie.ch

Universität Zürich
guhrstudie@gmail.com
www.guhrstudie.ch

Universität Zürich
guhrstudie@gmail.com
www.guhrstudie.ch

Universität Zürich
guhrstudie@gmail.com
www.guhrstudie.ch

Universität Zürich
guhrstudie@gmail.com
www.guhrstudie.ch

Universität Zürich
guhrstudie@gmail.com
www.guhrstudie.ch